



# L'ortie en complément alimentaire pour le cheval

**AgrOrtie**

Rue de Scourmont, 7  
5140 Sombreffe

**Siège social**

Av. Gouverneur Bovesse, 37  
5100 Jambes

**Siège de production**

Rue de la Bruyère, 20  
1315 Opprebais

---

<https://www.agrortie.net/contact>

tél.00-32-496552004

# L'ortie en complément alimentaire pour le cheval

## 1. INTRODUCTION :

L'ortie utilisée par AGRORTIE est la grande ortie (*Urtica dioica* L.) également appelée ortie dioïque ou encore ortie vivace. C'est une plante dioïque (d'où le nom), ce qui signifie que les fleurs femelles et les fleurs mâles sont portées par des pieds différents.

L'ortie est un excellent fortifiant pour l'organisme du cheval.

Pourvue de nombreux éléments nutritifs, elle est tonique, stimulante et possède des propriétés remarquables contre fourbure, arthrite et rhumatisme.

Elle améliore les performances du cheval sans être dopante (Certificat LCH).

De nombreuses analyses de l'ortie ont révélé la présence d'un grand nombre de constituants biochimiques différents. Elle dispose d'un large spectre de vertus qui agissent sur l'ensemble du métabolisme.

## 2. VALEUR NUTRITIONNELLE DE L'ORTIE

Bien que souvent décriée, l'ortie s'avère être un aliment de choix du point de vue nutritionnel. En effet, l'ortie est riche en protéines, lipides, glucides, vitamines, minéraux et oligo-éléments. La composition protéique de l'ortie est constituée particulièrement d'acides aminés essentiels. L'ortie se révèle contenir de nombreux minéraux comme le fer, le zinc, le magnésium, le calcium, le phosphore et le potassium. Sa teneur élevée en silice lui confère des propriétés remarquables pour lutter contre fourbures, tendinites, rhumatismes et arthrite et. La teneur des feuilles en cobalt, en nickel, en molybdène et en sélénium a été également mise en évidence. L'ortie a des actions reminéralisantes et anti-fatigue.

Selon François Renouf de Boyrie, « L'ortie peut avoir des actions toniques et antiasthéniques, toujours grâce à ses propriétés nutritives, reconstituantes, reminéralisantes, stimulantes des défenses immunitaires, de par sa haute teneur en protéines, vitamines et minéraux. »[1]

L'ortie renferme des vitamines très variées : des vitamines liposolubles A, D, E, K, mais aussi une quantité significative de vitamines hydrosolubles, telles la vitamine C et les vitamines du groupe B (B1, B2, B3, B9).

Enfin, il faut souligner sa richesse en chlorophylle qui assainit le système digestif en caroténoïdes (violaxanthine, xanthophylles, zéaxanthine, luthéine) en histamine

(neuromédiateur dans les affections inflammatoires et allergiques) et en acétylcholine (neurotransmetteur dans le système nerveux périphérique).

Au vu de sa composition exceptionnelle, **l'ortie ne peut être considérée comme un fourrage, mais bien comme un complément alimentaire.**

### **3. CONSTITUANTS BIOCHIMIQUES DE L'ORTIE**

Les rapports scientifiques sur l'analyse biochimique de l'ortie ont révélé plus de 123 composants actifs, dont les terpénoïdes, les flavonoïdes, les lignanes, les stérols et les polyphénols.

Tous ces constituants biochimiques confèrent à l'ortie des propriétés pharmacologiques intéressantes ainsi qu'un large spectre de vertus.

- **Activités anti-inflammatoires**

Diverses recherches scientifiques ont démontré la capacité de l'ortie à réduire la réaction inflammatoire grâce à divers mécanismes d'action induisant la réduction de synthèse de médiateurs lipidiques et de cytokines pro inflammatoires. Ainsi les effets anti-inflammatoires de l'ortie sont très intéressants contre les pathologies inflammatoires aiguës, mais également contre les pathologies chroniques telle la polyarthrite rhumatoïde. [2,3]. Une commission de l'OMS a reconnu l'effet bénéfique de l'ortie sur les douleurs dues à l'arthrose : le mécanisme est identique pour l'humain et le cheval.

- **Activités immunomodulatrices**

Le système immunitaire est renforcé par les oligo-éléments et les vitamines ce qui permet à l'organisme de mieux résister aux infections bactériennes et virales. La quercétine-3-O-rutinoside, l'isorhamnetin-3-O-glucoside et le kaempherol-3-O-rutinoside présents dans l'ortie contribuent à son effet immunomodulateur [4,5]

- **Propriétés analgésiques**

En plus de son action anti-inflammatoire, l'ortie possède un effet analgésique important, donc une plus grande résistance à la douleur [6]. Les flavonoïdes, les acides malique et caféique sont responsables de ces propriétés antalgiques [7].

- **Propriétés antibactériennes**

L'ortie recèle des propriétés anti-infectieuses envers diverses souches bactériennes. Selon une étude réalisée sur neuf bactéries, les parties aériennes de l'ortie inhibent la croissance de diverses bactéries : Citrobacter koseri, Enterobacter aerogenes, Escherichia coli, Micrococcus luteus, Proteus mirabilis, Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis, et Streptococcus pneumoniae [8].

- **Activités antivirales**

Urtica dioïca a des effets antiviraux et peut empêcher l'entrée du virus dans les cellules en se liant aux récepteurs de la glycoprotéine de l'acétylglucosamine. Les agglutinines de l'ortie peuvent inhiber l'entrée du virus lymphotrope dans les cellules saines [9].

- **Activités antiallergiques**

L'activité antiallergique de l'ortie est due principalement à deux mécanismes. En plus de son inhibition des récepteurs histaminiques H1, l'ortie inhibe la tryptase, réduisant en conséquence la dégranulation des mastocytes et la libération des cytokines pro inflammatoires [10].

- **Problèmes cardiovasculaires**

L'identification des effets de vaso-relaxation et de blocage des canaux calciques explique le potentiel antihypertenseur d'urtica dioïca et fournit une base pharmacologique potentielle à son utilisation médicinale dans le traitement de l'hypertension [11].

## **4. CONCLUSIONS**

- L'ortie s'avère être un aliment de choix du point de vue nutritionnel :

Elle renferme des protéines de qualité ainsi qu'en lipides, glucides, vitamines, minéraux et oligo-éléments. Au vu de sa composition exceptionnelle, l'ortie ne peut être considérée comme un fourrage, mais bien comme un complément alimentaire.

- L'ortie dispose d'un large spectre de vertus curatives :
  - Ses propriétés anti-inflammatoires et analgésiques permettent de soulager les articulations d'un cheval souffrant de pathologies inflammatoires aiguës, mais également dans les cas de pathologies chroniques telle la polyarthrite rhumatoïde.
  - L'activité immunomodulatrice de l'ortie renforce les défenses immunitaires du cheval confronté aux maladies.
  - Les propriétés antibactériennes de l'ortie confèrent des résistances contre les infections induites par diverses souches bactériennes.
  - *Urtica dioïca* a également des effets antiviraux.
  - L'ortie fournit une base de traitement contre l'hypertension.

## **5. Mode d'emploi**

### **EN ENTRETIEN :**

0,5 g / kg de poids vif par jour (soit 250 g pour un cheval de 500 kg)

### **CURE INTENSIVE :**

0,6 à 0,8 g / kg de poids vif par jour (soit 300 à 400 g pour un cheval de 500 kg)

La cure peut être répétée chaque mois

Le maximum à ne pas dépasser est de 600 g par jour.

**En gestation**, en lactation et plus particulièrement en fin de gestations début de lactation. Permet notamment à la jument de produire plus de lait et de meilleure qualité car plus riche en matière grasse.

**Etalons en période de monte :**

Permet d'éviter l'amaigrissement et maintient la forme

**Poulain en croissance :**

De 3 à 4 mois permet une bonne minéralisation, une croissance optimum et prévient tous les troubles ostéo-articulaires qui peuvent apparaître à ce stade physiologique.

Prévention ou soins lors de pathologie :

Fortifie l'organisme et stimule les défenses immunitaires, permet de limiter les risques de maladies et ou aide au bon rétablissement du poney ou du cheval.

**Chevaux au travail à l'entraînement ou en compétition :**

Tonique, permet une meilleure irrigation sanguine et le maintien d'un fonctionnement optimum des structures ostéo-articulaires et musculaires durant le travail intense.

**BIBLIOGRAPHIE**

- 1- BOYRIE, J. *Urtica dioica*: une plante aux usages multiples - Sciences pharmaceutiques 2016
- 2- Tyler A. M. Johnson, Johann, Sohn, Wayne D., Inman Léonard F. Bjeldanes Keith Rayburn Tyler A. M. Johnson et al. Lipophilic stinging nettle extracts possess potent anti-inflammatory activity . *Phytomedicine* Volume 20, 2013
- 3- Farahpour M R, Khoshgozaran L et al. Antinociceptive and anti-inflammatory activities of hydroethanolic extract of *Urtica dioica*. *Int J Biol Pharm Allied Sci* 2015
- 4- Akbay P, Basaran AA, Undeger U, Basaran N. In vitro immunomodulatory activity of flavonoid glycosides from *Urtica dioica*. *Phytother Res* 2003
- 5- . Bhuwan CJ, Minky M, Ajudhia NK. Pharmacognostical review of *Urtica dioica* L. *Int J Green Pharm* 2014.
- 6- Tita B, Faccendini P, Bello U, Martinoli L, Bolle P. *Urtica dioica* L.: pharmacological effect of ethanol extract. *Pharmacol* 1993.
- 7- Arahpour M R, Khoshgozaran L. Antinociceptive and anti-inflammatory activities of hydroethanolic extract of *Urtica dioica*. *Int J Biol Pharm Allied* 2015.
- 8- Gulcin I, Kufrevioglu OI, Oktay M, Buyukokuroglu ME. Antioxidant, antimicrobial, antiulcer and analgesic activities of nettle (*Urtica dioica* L.). *J Ethnopharmacol* 2004.
- 9- Uncini Manganelli RE, Zaccaro L and Tomei PE. Antiviral activity in vitro of *Urtica dioica* L. *J Ethnopharmacol* 2005.

10- Roschek BJ, Fink RC, McMichael M, Alberte RS. Roschek BJ, Fink Ryan C, Matthew M, Randall SA. Nettle extract (*Urtica dioica*) affects key receptors and enzymes associated with allergic rhinitis. *Phytoter Res* 2009.

11- Rahila Qayyum 1, Hafiz Misbah-Ud-Din Qamar 1, Chamim Khan 1, Umme Salma 1, Taous Khan 1, Abdul Jabbar Shah Mechanisms underlying the antihypertensive properties of *Urtica dioica*. *Pubmed NCBI* 2016