



# L'ortie, un complément alimentaire pour le chien

**C.MARCHE**

**Ingénieur agronome**

**Nutritionniste**

**AgrOrtie**

Rue de Scourmont, 7  
20

5140 Sombreffe

**Siège social**

Rue de Gembloux 500/20

5002 Saint Servais

**Siège de production**

Rue de la Bruyère

1315 Opprebais

## **1. INTRODUCTION**

L'ortie, *Urtica dioica* L., plante herbacée de la famille des urticacées, est utilisée depuis des siècles en médecine traditionnelle pour lutter contre de nombreuses pathologies. Cependant elle reste aujourd'hui une plante sous-estimée et fréquemment négligée bien que régulièrement étudiée pour diverses utilisations en médecine vétérinaire. L'ortie est une plante aux nombreuses vertus qui agissent sur l'ensemble du métabolisme. À ce jour, plusieurs composants chimiques bioactifs de l'ortie ont été identifiés, notamment les flavonoïdes, les acides phénoliques et aminés, les acides gras et les caroténoïdes... (1).

Selon François COUPLAN, spécialiste des utilisations traditionnelles des plantes sauvages comestibles: « Croyez-moi, s'il fallait garder qu'une plante sur la terre, je souhaiterais que ce soit l'ortie »(2).

## **2. VALEUR NUTRITIONNELLE DE L'ORTIE**

L'ortie dispose d'une haute valeur nutritionnelle. Elle contient des protéines végétales de grande qualité proche des protéines de la viande au point de vue de sa composition en acides aminés. Elles contiennent des acides aminés essentiels que les chiens ne peuvent pas synthétiser. Les parties aériennes sont particulièrement reminéralisantes grâce à leur richesse en minéraux tels le zinc, le magnésium, le calcium, le phosphore et le potassium et plus particulièrement la silice. Riche en fer, l'ortie est un complément alimentaire efficace pour lutter contre l'anémie, réduire l'abondance des saignements surtout lorsqu'il est lié à des pertes menstruelles abondantes.

L'ortie est riche en vitamines ainsi qu'en polyphénols, ce qui lui confère une multiplicité d'actions pharmacologiques.

## **3. L'ORTIE EN MEDECINE VETERINAIRE**

- L'ortie est une plante multifonctionnelle. Plusieurs études ont fait état de diverses propriétés pharmacologiques d'*Urtica dioica* L., notamment des propriétés antioxydantes, antidiabétiques, antivirales, hépatoprotectrices, antihyperlipidémiques,

antimicrobiennes, diurétiques, cardiovasculaires, anti-inflammatoires, analgésiques et antiarthritiques, anticancéreuses, hypotensives et immunomodulatrices (3)

- Un chien vieillissant, sédentaire, est exposé à des problèmes articulaires, voire d'arthrose. Grâce à sa teneur élevée en silicium, l'ortie a la faculté de régénérer cartilages, tendons et ligaments. Par la présence de silicium, le composant des cartilages, tendons et ligaments, l'ortie fait des miracles à long terme par sa faculté de régénérer l'usé ! Elle peut être associée à des anti-inflammatoires classiques. Ce traitement peut-être poursuivi durant des mois voire des années. La plante d'ortie est un remède antirhumatismal qui inhibe le facteur de transcription pro-inflammatoire NF- $\kappa$ B (4).

- L'ortie est connue comme une plante puissante utilisée comme complément alimentaire pour le traitement de diverses maladies inflammatoires, en particulier les maladies inflammatoires de l'intestin(5).

- Des publications scientifiques ont démontré un effet positif de l'ortie sur plus de 30 bactéries Gram positives et Gram négatives, levures et champignons (6).

- Au vu de sa composition très intéressante en protéines, par la présence de nombreux oligo-éléments, l'ortie est un fortifiant général pour votre chien.

- L'ortie est riche en fibres nettoyantes pour l'intestin et en chlorophylle antioxydante. Elle constitue un bon choix pour les chiens sujets aux troubles digestifs chroniques, à la toxicité systémique ainsi qu'aux problèmes des voies urinaires (7).

- L'ortie, cette herbe nourrissante peut soulager les allergies printanières et estivales de votre chien (8).

- Le service de nutrition des animaux domestiques de la faculté vétérinaire de l'université de Liège en Belgique a réalisé des essais alimentaires avec de l'ortie sur des chiens Beagle (9).

Les conclusions sont les suivantes :

- L'incorporation de l'ortie dans la ration des chiens ne pose aucun problème concernant l'appétence.
- L'utilisation de l'ortie en tant que protéine alternative de celle du soja est une solution intéressante : le coefficient de digestibilité de la protéine est de 84,4% pour une substitution de 25% de la protéine de viande.
- L'utilisation de l'ortie est recommandée dans les aliments pour le traitement du diabète, de l'obésité et de la constipation.
- L'ortie ne provoque aucun effet secondaire nocif.

## **4. POSOLOGIE**

### CURE D'ENTRETIEN :

0,5 g / kg de poids vif par jour durant 20 jours par mois

La cure peut être répétée chaque mois

### CURE INTENSIVE :

0,6 à 0,8 g / kg de poids vif par jour durant 5 jours

Ne pas donner au chiot avant le sevrage

L'ortie doit être mélangée avec les aliments

## **5. BIBLIOGRAPHIE**

- 1 - Urtica dioica (Stinging nettle): A Comprehensive & Concise Review on its Nutritional Profile and Therapeutic Application Namra Aziz, Yadav Rupali Vinod, Dhrubajyoti Sarkar, Ankita Wal – 2023
- 2 - Les Remèdes et recettes de l'ortie - François COUPLAN (éd. RUSTICA) 2008.
- 3 - Bhusal et al. 2022 ; Jan et al. 2017 ; Said et al., 2015 ; Semalty et al.,2017 (Upton, 2013).
- 4 - Franciskovic et al. 2017
- 2 - Urtica spp.: Phenolic composition, safety, antioxidant and anti-inflammatory activities. Rita Carvalho 2017
- 3 - Un examen des plantes utilisées en médecine vétérinaire populaire dans L'Italie Viegi. J. Ethnopharmacol. 2003
- 4 - Kristina Riehemann, Bert Behnke, Klaus Schulze-Osthoff – 1999
- 5 - Dépistage des utilisations pharmacologiques d'Urtica dioica et d'autres avantages. Dhouibi R, Prog Biophys Mol Biol. 2020
- 6 - Antimicrobial Effects of the Stinging Nettle (Urtica Dioica L.).Kornélia Kőszegi, Joseph Michael Kocsis, Gyula Vatai, Szent István Erika Bekassy-Molnar – 2017
- 7 - The Natural Way to Enhance Your Pet's Life - Greg Tilford – 2009
- 8 - Ortie pour chiens -Grégory L. Tilford - 2020
- 9 – Université de Liège Faculté vétérinaire - Mariane Diez - 2006

